



**“Azonzo Travel®” propone
“Azonzo in®” Senegal, Gambia e Guinea Bissau,
in occasione della cerimonia della Vaca Bruto**

**Un viaggio insolito dal Senegal alla Guinea Bissau per assistere alla famosa cerimonia
della Vaca Bruto e ammirare le selvagge isole Bijagos**

8 – 22 aprile 2022

Proponiamo un viaggio unico ed eccezionale alla scoperta di Senegal, Gambia e Guinea Bissau, attraversando diversi paesaggi ed incontrando numerose etnie autoctone. Un’occasione irripetibile per assistere alla famosa cerimonia della Vaca Bruto (toro selvaggio), la maschera più spettacolare delle isole Bijagos.

Durante questo fantastico viaggio si parte dal Senegal con la sua capitale **Dakar** e la suggestiva isola di Gorè. Si parte poi in direzione nord per ammirare il **Lago Rosa** e la città di **Saint Louis**, situata a ridosso dell’estuario del fiume Senegal. Si prosegue per il **Parco di Djoudj**, oasi naturale composta da centinaia di chilometri parzialmente inondati dove vivono numerose specie di uccelli e si continua per le regioni aride del **deserto del Ferlo** dove si possono incontrare le popolazioni **nomadi Peul**. Si raggiunge la **città sacra di Touba** in cui vivono circa 500.000 seguaci dell’importante confraternita dei Mouridi e si continua fino a raggiungere il **Gambia**. Si rientra in Senegal con la regione del **Casamance** per conoscere la popolazione dei Dioula. Si entra in **Guinea Bissau**, per arrivare nel territorio abitato dai Manjago, la cui cultura è molto legata al culto degli antenati e per navigare alla scoperta del poco conosciuto **arcipelago delle Bijagos**. Grazie ai paesaggi idilliaci, all’eccezionale fauna e a una cultura tribale intatta, le Bijagos sono considerate un autentico gioiello geografico. In Guinea Bissau si ha inoltre modo di vivere la **cerimonia della Vaca Bruto**, una maschera lignea su cui sono montate delle autentiche corna, occhi di vetro smerigliato e una corda che fuoriesce dalle narici. Durante la cerimonia i danzatori incarnano lo spirito della maschera con grande autenticità: si inginocchiano con la faccia a terra, esattamente come farebbe un animale indomito. Un viaggio eccezionale per conoscere questi tre Paesi con le loro tradizioni tribali e vivere la caratteristica cerimonia della **Vaca Bruto**. Un tour per viaggiatori esperti e con ottimo spirito d’adattamento.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1: Venerdì 8 aprile

Italia – Dakar (Senegal)

Partenza dall’Italia per **Dakar**, all’arrivo accoglienza e trasferimento presso l’Hotel Djoloff o similare, tempo libero a disposizione per attività a proprio piacimento, pernottamento.

Giorno 2: Sabato 9 aprile

Dakar – isola di Goré (L;D)

Visita mattutina del centro di Dakar, vivace e grande metropoli africana che fu “la capitale” intellettuale e culturale dell’Africa Occidentale Francese. Si inizia con la zona del Plateau, il Palazzo del Governatore ed alcuni interessanti mercati come Kermel, costruito in puro stile coloniale. Pranzo presso un tipico ristorante locale. Trasferimento al porto per imbarcarsi sul traghetto per l’**isola di Goré**. L’isola, di fronte a Dakar, fu punto di raccolta degli schiavi destinati alle Americhe. Di quell’epoca buia conserva ancora numerose vestigia. Sistemazione presso un hotel di buon livello (l’offerta alberghiera dell’isola è limitata perciò il gruppo può essere diviso in diversi hotel, tutti nelle vicinanze), cena e pernottamento.

Giorno 3: Domenica 10 aprile

Isola di Goré – Lago Rosa (B;L;D)

Prima colazione e successiva visita di Goré che oggi ha assunto una nuova dimensione: grazie al suo clima sempre rinfrescato dalla brezza marina, alla storia, alla ben conservata architettura dell’epoca, ai numerosi e ristoranti e boutique. Successivo rientro in traghetto per Dakar e proseguimento per il **Lago Rosa**, salatissimo e profondo solo due metri è chiamato così per la sua particolare colorazione rosa data da un unico batterio vivente delle sue acque. Lungo la costa si trova il più grande **villaggio di pescatori** del Senegal. Più di 4500 piroghe arrivano a riva con il pescato del giorno. Si lasciano poi i veicoli per salire sul carretto trainato dall’asino per andare a incontrare i pescatori che vendono la propria merce al mercato locale. Ai margini del deserto di Lampoul, si sale sui veicoli 4x4 per superare le dune e recarsi al campo tendato dove si trascorre la notte. Cena e pernottamento.

Giorno 4: Lunedì 11 aprile

Lago Rosa – Saint Louis (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza in direzione di **Saint Louis** che, situata a ridosso dell’estuario del fiume Senegal, fu un avamposto della penetrazione coloniale francese. Dal fiume affluivano spezie, schiavi, oro, gomma arabica. La cittadina è edificata su due grandi isole fra fiume ed oceano. Saint Louis fu la capitale dell’Africa Occidentale Francese e divenne lo scalo principale dell’Aerostale, in questa cittadina era di casa Saint Exupéry pioniere dell’aviazione e grande scrittore (Il piccolo Principe, Volo di notte, La terra degli uomini). Il modo migliore per scoprire la città, le sue viuzze coloniali, i quartieri dei pescatori è in calesse, mezzo di trasporto in voga presso la popolazione. Cena e pernottamento all’Hotel de la Poste o similare.

Giorno 5: Martedì 12 aprile

Saint Louis – Parco di Djoudj - Deserto del Ferlo (L;D)

Partenza al mattino presto verso nord dove si ha modo di scoprire un isolato ecosistema umido, circoscritto a nord dalle dune del Sahara, a sud dalle aride savane Saheliane. Il **Parco di Djoudj***, “oasi naturale” composta da centinaia di chilometri parzialmente inondati, è abitata da oltre un milione di uccelli sia stanziali sia migratori che nidificano qui. Questo “paradiso umido” ai confini del deserto ha la più grande concentrazione di pellicani mai registrata. Il Santuario nazionale degli uccelli di Djoudj si trova sulla riva sud-orientale del fiume Senegal, nell’omonimo stato, a nord-est di Saint Louis. Comprende habitat di vario tipo, acquatici e terrestri, che ospitano numerose specie di uccelli migratori, molti dei quali hanno attraversato il deserto del Sahara per raggiungerlo. Il parco è stato inserito tra i Patrimoni dell’umanità dell’UNESCO. Nel pomeriggio successiva partenza in direzione delle regioni aride del **deserto del Ferlo**. Si lascia la strada asfaltata, alla ricerca delle steppe popolate delle grandi mandrie di zebù dei **nomadi Peul**. I Peul sono i più grandi allevatori dell’Africa Occidentale e la principale etnia delle savane, dal Senegal al Tchad. Eredi di una storia millenaria ancora poco conosciuta, si dividono in numerose tribù sia nomadi sia sedentarie. Essi, che possiedono una grande diversità di tradizioni, si riconoscono nel comune culto della bellezza, che peraltro ben si addice ai loro fini lineamenti nilotici. Sistemazione presso una semplice struttura (campo di capanne con letti dotati di zanzariera e servizi privati) gestita dalla popolazione locale. In serata si assiste al ritorno degli armenti e, se si desidera, è possibile partecipare alla mungitura. Cena e pernottamento.

**a seconda della pluviometria e dell'agibilità delle piste, la visita di Djoudj potrebbe essere sostituita dall'escursione alla Langue de Barbarie, una sottile penisola sabbiosa, adiacente all'Oceano Atlantico.*

Giorno 6: Mercoledì 13 aprile

Deserto del Ferlo – Touba (B;L;D)

Prima colazione e partenza verso la **città sacra di Touba**: qui si ha modo di scoprire il senso di ospitalità che caratterizza le grandi confraternite dell'Islam Africano. A Touba abitano circa 500.000 seguaci della confraternita dei Mouridi; la città sacra è uno "stato nello stato", l'autorità suprema è il Califfo discendente dal fondatore Sufi Amhadou Bàmba Mbake. Quest'ultimo, considerato un oppositore della dominazione coloniale, fu in seguito esiliato. Durante le celebrazioni principali, si stima che la città sacra venga visitata dai due ai quattro milioni di pellegrini. La grande importanza sociale ed economica dei Mouridi, il loro attaccamento a una visione pacifica dell'Islam, la loro "Africanità" sono il vero bastione che ha difeso e difende il Senegal dalla penetrazione di forme estremiste di questa religione. Durante la visita si viene accompagnati da un appartenente alla confraternita dei "Bay Fall", una colorata e pacifica milizia al servizio dei Mouridi. Touba è una città sacra, per essere accettati bisognerà seguire alcune semplici regole: durante la visita non è possibile fumare, portare vestiti provocanti, bere alcool ed ascoltare musica. I Mouridi sono fieri della loro città ed apprezzeranno il nostro interesse a visitarla. Sistemazione presso l'hotel Kabakoto o similare, cena e pernottamento.

Giorno 7: Giovedì 14 aprile

Touba – Banjul (Gambia) (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza in direzione del sito megalitico di **Sine Ngayene** composto da 52 cerchi di megaliti. Con un totale di 1102 pietre scolpite, questo sito davvero unico è stato riconosciuto Patrimonio dell'Umanità dall' UNESCO. Dopo il disbrigo delle formalità al confine con il Gambia, continuazione verso le rive settentrionali dell'estuario del Gambia dove si incontra una folla colorata e vivace che si imbarca sul traghetto locale per attraversare il grande fiume. All'arrivo a Banjul, sistemazione presso Kairaba Beach Hotel o similare, situato nel distretto di Kololi, famoso per i suoi bar, ristoranti, night club e mercati. In serata, se disponibile, si può assistere a un concerto. La musica gambiana è legata a quella del vicino Senegal. Mbalax è un tipo di musica molto popolare: fonde la musica e la danza pop occidentale con il sabar, la tradizionale danza e musica di percussioni delle genti Wolof e Serer. Cena e pernottamento.

Giorno 8: Venerdì 15 aprile

Banjul – Casamance (Senegal) (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza per la visita dei **giardini del Senegambia**, una vera esperienza Africana, nel grande parco è possibile avvistare il 70% delle specie di uccelli che possono essere avvistati in tutto il resto del Paese. Con l'aiuto di un ornitologo si ha modo di ammirare le differenti specie di uccelli africani nel loro habitat. Trasferimento al confine meridionale con la Casamance del Senegal. Pranzo in villaggio, preparato da una famiglia locale, per gustare la gastronomia senegalese e dare un contributo all'economia della comunità locale. Sistemazione presso il Kadiandoumange Hotel o similare, situato lungo le rive del fiume, cena e pernottamento.

Giorno 9: Sabato 16 aprile

Ziguinchor (B;L;D)

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta della **popolazione dei Dioula** della Casamance e delle loro tradizionali architetture in argilla. Le case a impluvio sono autentiche costruzioni "fortificate", dove l'armonia delle forme e la fusione dei materiali tradizionali (legno e argilla) ne fanno un bell'esempio di "architettura sculturale". Durante la giornata si è ricevuti dal monarca di uno dei più antichi reami Dioula della Casamance. Il re appartiene alla categoria più tradizionale dei monarchi africani, quella in cui oltre che capo politico della comunità ne è anche il leader magico-religioso, che unisce poteri politici e spirituali. Nel pomeriggio si raggiunge un grazioso villaggio dove si ha la possibilità di incontrare le maschere che lasciano la foresta sacra (dove solo gli iniziati sono ammessi) per danzare davanti ad un pubblico entusiasta. Le maschere fanno parte

della cultura animista e tradizionale dei Dioula e Malinka, tutti le rispettano e ne hanno soggezione in quanto incarnano gli Spiriti che assolvono un ruolo importante nel risolvere le dispute tra i vari villaggi. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 10: Domenica 17 aprile

Ziguinchor – Bissau (Guinea Bissau) (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza alla volta della frontiera con la **Guinea Bissau**, per entrare nel territorio abitato dai Manjago. In ogni villaggio alcuni pali di legno chiamati Pecal rappresentano gli spiriti nel Cab Balung, il santuario degli antenati. Con il permesso degli abitanti si ha modo di visitare questi templi e apprezzare diverse generazioni di antenati, scolpiti nel legno. Proseguimento alla volta di Bissau, sistemazione presso l'Azalai hotel o similare, cena e pernottamento.

Giorno 11: Lunedì 18 aprile

Bissau – Arcipelago Bijagos (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza per una navigazione in motoscafo in direzione del poco noto **arcipelago delle Bijagos**. Situato a circa 40 miglia dal continente, è il più vasto arcipelago d'Africa con 88 isole e isolotti, di cui solo 21 permanentemente abitate. Grazie ai paesaggi idilliaci, all'eccezionale fauna e a una cultura tribale intatta, le Bijagos sono considerate un autentico "gioiello geografico". Picnic durante l'escursione. Grazie all'isolamento tipico di un arcipelago, le popolazioni Bijagos hanno subito pochissimo l'influenza del mondo esterno. Le donne indossano ancora il "saiya", gonnellina tradizionale in paglia. La vita nel villaggio è caratterizzata dall'importanza che è riservata alle maschere, ancora oggi utilizzate durante cerimonie spesso segrete. Giovani uomini devono passare sette insieme sette anni di iniziazione senza alcun contatto con il sesso femminile. La prima fermata è sull'**isola di Bolama**, che fu la capitale della Guinea portoghese, dalla sua creazione nel 1871 al 1941, quando la stessa fu trasferita a Bissau. Gli autoctoni ci vennero a vivere dopo la partenza dei portoghesi. Oggi la città cade in rovina, in parte invasa dalla vegetazione tropicale. Bolama fu costruita sul modello del Castro Romano con grandi viali soleggiati e ormai silenziosi, larghe piazze vuote, fontane asciutte, giardini incolti. A Bolama aleggia l'atmosfera surreale di una città fantasma, ancora abitata. Sistemazione presso l'Hotel Ponta Anchaca oppure Lodge Les Dauphins o similare, cena e pernottamento.

Giorno 12: Martedì 19 aprile

Arcipelago Bijagos – Cerimonia della Vaca Bruto (B;L;D)

Prima colazione e mattinata di relax o passeggiata per visitare l'interno dell'isola di Rubane e il piccolo villaggio. Dopo pranzo visita al più grande villaggio dell'arcipelago, Bubaque, l'unico connesso al continente da una corsa in traghetto una volta alla settimana. Stradine, un piccolo mercato colorato, bar e commercianti, infine un piccolo museo etnografico dedicato alla cultura delle Bijagos. Dopo la visita, ci recheremo in un villaggio isolato per assistere alle **celebrazioni della Vaca Bruto**, cerimonia a cui parteciperanno gli abitanti del villaggio. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 13: Mercoledì 20 aprile

Arcipelago Bijagos (B;L;D)

Prima colazione e giornata a disposizione per attività a proprio piacimento: ci si può rilassare sulla spiaggia selvaggia, camminare per esplorare i villaggi e la vegetazione lussureggiante, o fare un'escursione alla vicina isola di Soga.

Opzione non inclusa: escursione all'isola di Orango per vedere gli ippopotami (la loro visione non è garantita).

Giorno 14: Giovedì 21 aprile

Arcipelago Bijagos – Bissau – rientro in Italia (B;L)

Prima colazione e successivo rientro nella capitale Bissau, dove si farà un tour della città. Si inizia a passeggiare per Bissau Vehlo, il vecchio quartiere portoghese, dove l'atmosfera ricorda il Portogallo dei tempi

andati. Qui si può sperimentare il mix di anime africane e portoghesi, con vecchi caffè in legno dove bere vino portoghese e guardare le notizie portoghesi. Si prosegue verso il Palazzo Presidenziale, la Cattedrale cattolica, Fortaleza Amura, il Monumento all'Indipendenza, Piazza Che Guevara, per finire in un bar all'aperto noto per il miglior mojito in città. In serata trasferimento all'aeroporto per prendere il volo di ritorno in Italia. Alcune camere saranno a disposizione in day-use prima del trasferimento in aeroporto in tarda serata. Imbarco sul volo di rientro in Italia.

Giorno 15: Venerdì 22 aprile
Arrivo in Italia

Data di partenza: 8 aprile 2022

Quota di partecipazione: euro 3.800,00 a persona in camera doppia (da 6 partecipanti in su)

Quota di partecipazione: euro 4.300,00 a persona in camera doppia (4 – 5 partecipanti)

Quota di partecipazione: euro 5.000,00 a persona in camera doppia (3 partecipanti)

Quota di partecipazione: euro 6.400,00 a persona in camera doppia (2 partecipanti)

Supplemento camera singola: euro 600,00 a persona

Assicurazione medico/bagaglio obbligatoria: 80,00 euro a persona

Assicurazione medico/bagaglio con annullamento: su richiesta

Visto Senegal: non necessario per cittadini EU-USA-CANADA

Visto Gambia: non necessario per cittadini europei

Visto Guinea Bissau: obbligatorio, da richiedere presso le competenti Autorità diplomatico/consolari straniere in Italia. Non è possibile ottenere il visto direttamente all'arrivo nel Paese, mentre è possibile ottenerlo in un Paese di transito, come il Senegal. Possibilità di richiederlo per voi durante il viaggio se veniamo informati in anticipo

Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Guida esperta locale che accoglie il gruppo in aeroporto al vostro arrivo

Partenza garantita con minimo 2 persone, gruppo di massimo 16 partecipanti

N.B. I clienti di Azonzo Travel saranno aggregati in loco a clienti internazionali di altri operatori per un massimo di 16 persone

ATTENZIONE! E' obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla.

E' vivamente consigliata la profilassi antimalarica

Viaggio adatto a persone con esperienza di viaggi impegnativi, forte spirito di adattamento e buona forma fisica. L'itinerario potrebbe subire delle modifiche per motivi logistici

N.B. Necessario passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la data di partenza

La quota comprende:

- Assistenza all'aeroporto di Dakar e Bissau in arrivo e partenza
- Trasferimenti e visite in: minibus/microbus o veicoli 4x4, calesse, taxi locale, traghetto e motoscafi adatti alla navigazione oceanica sull'Arcipelago delle Bijagos
- Pernottamenti come indicato nel programma
- Pasti come indicato nel programma

- Escursioni, visite e ingressi come specificato nel programma
- Guida locale multilingua parlante anche italiano
- Una bottiglia d'acqua al giorno per ogni partecipante durante le visite
- Kit di pronto soccorso
- Tasse locali

La quota non comprende:

- Voli Italia – Dakar e Bissau – Italia (quotazione su richiesta)
- Trasferimenti da/per aeroporto
- Visti di ingresso
- Pasti non specificati nel programma
- Escursioni non specificate nel programma
- Bevande, mance, e spese personali di ogni genere
- Eventuale adeguamento valutario entro 20 giorni dalla data della partenza
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus senza annullamento (costo esplicitato a parte)
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus con annullamento (costo da definire)
- Non è prevista la figura dell'accompagnatore dall'Italia (non prevista)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma

Assicurazione Intermundial Multiassistenza Plus (medico/bagaglio) obbligatoria:

Assicurazione multi assistenza plus senza annullamento (prezzi per persona)				
	ITALIA	EUROPA	MONDO	USA&CANADA
Fino a 9 giorni	20,40€	34,00€	51,25€	133,80€
Fino a 16 giorni	32,00€	52,75€	80,00€	171,00€
Fino a 30 giorni	43,75€	85,50€	129,75€	239,70€
Fino a 45 giorni	62,50€	131,50€	191,50€	471,90€

Assicurazione facoltativa annullamento: quotazione su richiesta

Note importanti

- MAREE: L'ordine cronologico delle visite potrebbe essere modificato in funzione delle maree, mantenendo comunque tutte le visite seppure con differente cronologia. La stagione dei nostri circuiti è considerata "buona stagione" le navigazioni sono in ogni caso condizionate dalle condizioni meteorologiche.
- BAGAGLIO: In conseguenza dell'itinerario e dei numerosi trasbordi dai natanti il peso massimo dei bagagli non deve superare 20 kg a persona, consigliate sacche morbide ed impermeabili.
- MEZZI DI TRASPORTO: su strade o piste con Minibus o 4x4, nell'arcipelago con motoscafi attrezzati per l'oceano Atlantico
- HOTEL: Gli hotel sono stati scelti accuratamente. Tenendo in considerazione la scarsa disponibilità di camere e i casi di forza maggiore, gli organizzatori si riservano la possibilità di sostituirli con altre sistemazioni alberghiere, il più possibile equivalenti. In alcuni hotel la poca disponibilità di camere non garantisce sempre la possibilità di usufruire di camere singole.
- ESCURSIONI: Tutte le nostre escursioni sono progettate in modo da essere abbastanza flessibili per potersi adeguare alle condizioni del tempo e approfittare delle opportunità che possiamo incontrare lungo il percorso.

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Gaetano Previati, 9 – 20149 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione "viaggi" -> "viaggi pronti di gruppo")

Email: info@azonzotravel.com

Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367